

# SISMIK



## Face au séisme, soyez prêt !



### Je prépare mon kit de survie

Il doit servir à me soigner, me signaler, m'éclairer, me nourrir, m'informer.



Informez-vous sur le risque sismique, adaptez vos lieux de vie, sachez vous protéger et réagir.

## Avant le séisme, en famille, je me prépare

1. J'identifie les dangers chez moi, au travail.
2. Je sécurise les équipements et n'encombre pas les lieux de circulation principaux.
3. J'identifie les zones les plus sûres dans chaque pièce et je m'entraîne régulièrement à me rendre.
4. Je m'initie au secourisme (pompiers, Croix-Rouge, associations agréées).
5. Je définis un lieu de regroupement si la famille est séparée et comment tenir informés les proches.
6. Je choisis un proche hors du département pour relayer les informations.



Pour plus d'informations :  
- Mairie, Préfecture  
- [www.guadeloupe.pref.gouv.fr](http://www.guadeloupe.pref.gouv.fr)  
- [www.planseisme.fr](http://www.planseisme.fr)



## FACE AU RISQUE SISMIQUE, CHAQUE JOUR, JE ME PREPARE.

## Pendant le séisme, je me protège

A l'étage, je reste à l'intérieur, et j'applique les consignes de protection.



Je n'utilise pas les ascenseurs.



Je m'éloigne des constructions.



Je me protège la tête.



Je m'éloigne des lignes électriques.



Je me protège sous une table, un bureau, près d'un mur porteur.



Je m'éloigne des pentes pour éviter glissements de terrain, chutes de pierres...



Je tiens le meuble pour qu'il ne bouge pas.



Je m'arrête sur le bas côté, à l'écart des constructions.



Je m'éloigne des fenêtres.



Je ne traverse pas les ponts.



## Après le séisme, je sais quoi faire

- Je m'attends à des répliques.
- Je vérifie mes blessures avant d'aider les autres.
- Je coupe l'arrivée d'eau, de gaz, d'électricité.
- Je n'utilise pas immédiatement le téléphone (sauf urgences médicales) et utilise plutôt les sms.
- Je ne me précipite pas immédiatement à l'école.
- J'écoute la radio.
- Je me tiens éloigné des bâtiments endommagés.
- Je mets en œuvre le plan familial.